

Eerste hulp bij Sportletsels

Dit is een eerste hulp cursus, die gericht is op begeleiders van sport.

Denk dan aan sportleiders, trainers en verzorgers en niet te vergeten vaders en moeders. Natuurlijk is dit ook een geschikte cursus voor de sporters zelf. De cursus is voor elke tak van sport. Hij kan op maat gemaakt worden in samenspraak met de opdrachtgever.

Wij doen het met plezier voor u.

o.a. Bedrijfshulpverlening / Basishulpverlening (BHV)
• Eerste hulp volgens richtlijnen LPEV of Oranje Kruis
• Werken op hoogte en/of besloten ruimte • Te water geraking • Werken met een quad • Hijsen en heffen
• Gevaarlijke stoffen • Werken aan de weg • Reanimatie en AED • RISK Medewerker • Training arbocatalogus
• Crisismanagement • Gedragsveranderingen • Calamiteitenoefeningen



Vinkwijkseweg 22 - 7038 EP ZEDDAM
T +31 (0)314 - 65 31 01 • info@riskorganisatie.nl

Dependance
Pinksterbloem 112 - 8607 DZ SNEEK

Dependance
Kennemerstraatweg 464 - 1851 NG HEILOO

www.riskorganisatie.nl



**Je hoeft niet
te blijven kijken,
met onze cursus
kan je helpen!**



Sportletsel

Sportblessures

Steeds meer mensen doen aan sport, wat niet alleen een positief effect voor de gezondheid met zich meebrengt, maar ook een prima manier om te ontspannen is.

Helaas kan de beoefening van sport ook negatieve effecten met zich meebrengen, in de vorm van blessures.

Uit onderzoek is gebleken dat in Nederland zo'n 500.000 maal per jaar medische hulp wordt gezocht, bij huisarts of specialist in verband met sportblessures.

Men mag er vanuit gaan dat voor een min-

stens zo groot aantal sportblessures geen medische hulp wordt gezocht. Men doet die behandeling zelf of laat zich behandelen door een EHBO-er of verzorger bij een sportvereniging.

Wat verstaat men onder sportblessures?

Onder sportblessures of sportletsels verstaat men alle beschadigingen van de huid, botten, spieren, pezen en gewrichten.

Het is belangrijk dat u inzicht krijgt in, welke blessures u kunt oplopen, hoe ze te voorkomen en hoe ze te behandelen.

